

# Journée SOPK

Syndrôme des Ovaires Polykystiques



Hôpital Paris  
Saint-Joseph

## Vendredi 5 septembre 2025

**10h à 14h**

**Hall de l'hôpital**

**Mieux comprendre pour agir et soutenir le SOPK**

## Programme

**Marche collective en direction de l'Hôpital Paris Saint-Joseph**

**9h15 : Rendez-vous au parc Georges Brassens**

2 place Jacques Marettes, 75015 Paris

### Stands

**SOPK : Mieux le comprendre... Et si on parlait fertilité / pilosité...**

Animé par des gynécologues

**Quiz nutri SOPK : faim de vérité ?**

Animé par des diététiciens



**Lots à gagner**

**Stands associations de patientes : échanger, partager, s'entraider**

Animés par Collectif BAMP Fertilité / Asso SOPK / SOPK Europe

**Stand de naturopathie**

Animé par Imane Harmonie - Marque dédiée au SOPK

**Stands d'information pour l'accompagnement d'un SOPK**

**Deuxième avis** - Service pour obtenir un second avis médical

**Solence care** - Application dédiée au SOPK

### Ateliers

**10h30 : Le sport comme allié du SOPK : venez bouger avec nous !**

Animé par Shazia Nalège et Hugo Chazaly

**11h30 : Sophrologie - Respiration, relaxation, révélation**

Animé par Anne Peltier, sage-femme

**10h-14h : Ateliers d'art-thérapie (origami, dessin sur vitre & écriture)**

Animés par Julie JEANNIN, art-thérapeute

Avec le soutien institutionnel de :

**IMANE**  
HARMONIE

deuxième  
**avis**.fr

**solence**