


10^e JOURNÉES



26 & 27
SEPTEMBRE
2025

HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH

DE FORMATION DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE

DE L'HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH ET DE RESENDO, RÉSEAU VILLE HÔPITAL ENDOMÉTRIOSE

Cas Clinique

Mme ML

Dr Delphine Lhuillery



Hôpital Paris
Saint-Joseph



EndoSud
IDF



RES
ENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose

Etat des lieux

- Jeune femme 20 ans, étudiante, souffrant de dysménorrhées primaires, s'amplifiant avec le temps et avec absentéisme scolaire.
- Aucun traitement spécifique, type hormonothérapie, ne lui est proposé, devant la normalité des échographies et IRM pelviennes.
- Son traitement est paracétamol et Ibuprofène au début des règles, associé à la bouillotte. L'effet est relatif.

Question 1



Que lui proposez-vous ?

- A un autre AINS
- B un traitement pour douleurs neuropathiques
- C de la Ventoline
- D une pilule dans l'objectif d'une aménorrhée
- E vous introduisez les TENS

Question 1



Que lui proposez-vous ?

- A un autre AINS
- B un traitement pour douleurs neuropathiques
- C de la Ventoline
- D une pilule dans l'objectif d'une aménorrhée
- E vous introduisez les TENS

Question 2



- A vous conseillez d'aller voir un psy
- B vous indiquez une kinésithérapie
- C vous proposez de voir l'ostéopathe
- D vous demandez la relecture de l'IRM
- E vous indiquez une coelioscopie

Question 2



- A vous conseillez d'aller voir un psy
- B vous indiquez une kinésithérapie
- C vous proposez de voir l'ostéopathe
- D vous demandez la relecture de l'IRM
- E vous indiquez une coelioscopie

Etat des lieux

- Elle revient vous voir 1 an plus tard. Une échographie EP a diagnostiqué une endométriose légère. Une pilule lui a été prescrite, en continu **sans saignement ni spotting** qui l'a soulagé depuis sa prise. Mais elle a eu il y a 3 mois, une infection urinaire et les douleurs se sont à nouveau accentuées.
- Les douleurs sont quotidiennes (**DPC**), en fond douloureux permanent, parfois par à coups violents transperçant le corps. Pas de dysC, par contre **dysU** sans infection urinaire nouvelle, **dyspareunies** s'empirant, des TFI. Elle est d'un tempérament anxieux.
- On note dans ses atcd un absentéisme scolaire en fin de collège, un viol dont elle dit s'être « très bien remise » !

Question 3



- A vous changez de pilule
- B vous proposez un traitement pour douleurs neuropathiques
- C vous prescrivez de la kinésithérapie
- D vous proposez de voir l'ostéopathe
- E vous insistez sur une prise en charge psy

Question 3



- A vous changez de pilule
- B vous proposez un traitement pour douleurs neuropathiques
- C vous prescrivez de la kinésithérapie
- D vous proposez de voir l'ostéopathe
- E vous insistez sur une prise en charge psy

Question 4



En tant que traitement médicamenteux vous proposez :

- A Laroxyl
- B Gabapentine
- C Acupan + Paracétamol pour les crises
- D Codéine ou apparenté pour les crises
- E AINS

Question 4



En tant que traitement médicamenteux vous proposez :

- A Laroxyl
- B Gabapentine
- C Acupan + Paracétamol pour les crises
- D Codéine ou apparenté pour les crises
- E AINS

Etat des lieux

- Vous la suivez sur qq mois et ses douleurs vont mieux, les traitements de fond ont même été arrêtés. Il n'y a plus de douleurs au quotidien. **Seul subsiste les DysP** malgré la rééducation et l'ostéoP, même si « ça va mieux ». Il n'y a pas eu de saignements, on note une **nouvelle infection U** traitée.
- Les douleurs aux RS sont à l'entrée, pendant et surtout en post-coïtal
- Elle a un compagnon avec lequel elle va se marier. Elle n'a pas vu de psy car « ça allait mieux ».
- Elle ne veut plus de traitement de fond.

Question 5



Vous lui proposez :

- A Une chirurgie
- B Botox
- C Crème local à base de Lidocaïne
- D Ventoline
- E Suivi psy et autres apparentés

Question 5



Vous lui proposez :

- A Une chirurgie
- B Botox
- C Crème local à base de Lidocaïne
- D Ventoline
- E Suivi psy et autres apparentés

Question 6



Mais encore ? :

- A du CBD (qu'elle vous demande)
- B Codéine ou apparenté
- C AINS
- D une échoG EP à la recherche d'une évolution de la maladie
- E un échodoppler pour recherche de varices pelviennes

Question 6



Mais encore ? :

- A du CBD (qu'elle vous demande)
- B Codéine ou apparenté
- C AINS
- D une échoG EP à la recherche d'une évolution de la maladie
- E un échodoppler pour recherche de varices pelviennes

Tout est bon dans le
chichon !



10^e JOURNÉES

DE FORMATION DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE DE L'HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH ET DE RESENDO, RÉSEAU VILLE HÔPITAL ENDOMÉTRIOSE



Hôpital Paris
Saint-Joseph



EndoSud IDF



RES ENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose