


10^e JOURNÉES



26 & 27

SEPTEMBRE

2025

HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH

DE FORMATION DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE

DE L'HÔPITAL PARIS SAINT-JOSEPH ET DE RESENDO, RÉSEAU VILLE HÔPITAL ENDOMÉTRIOSE

Repérer et Orienter face aux signes évocateurs de l'endométriose en pharmacie

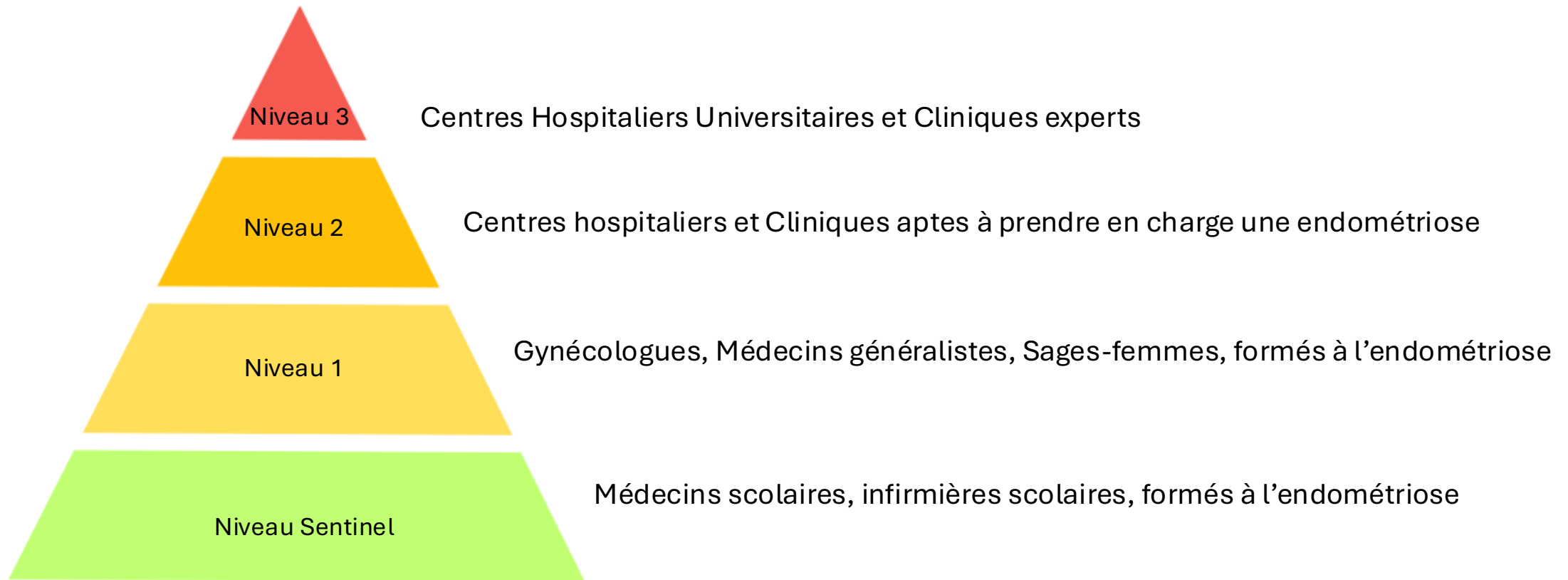
Lore-Anne Viénot-Trillou

Docteur en pharmacie,

M2 en éducation thérapeutique et éducations en santé



MAILLAGE TERRITORIAL

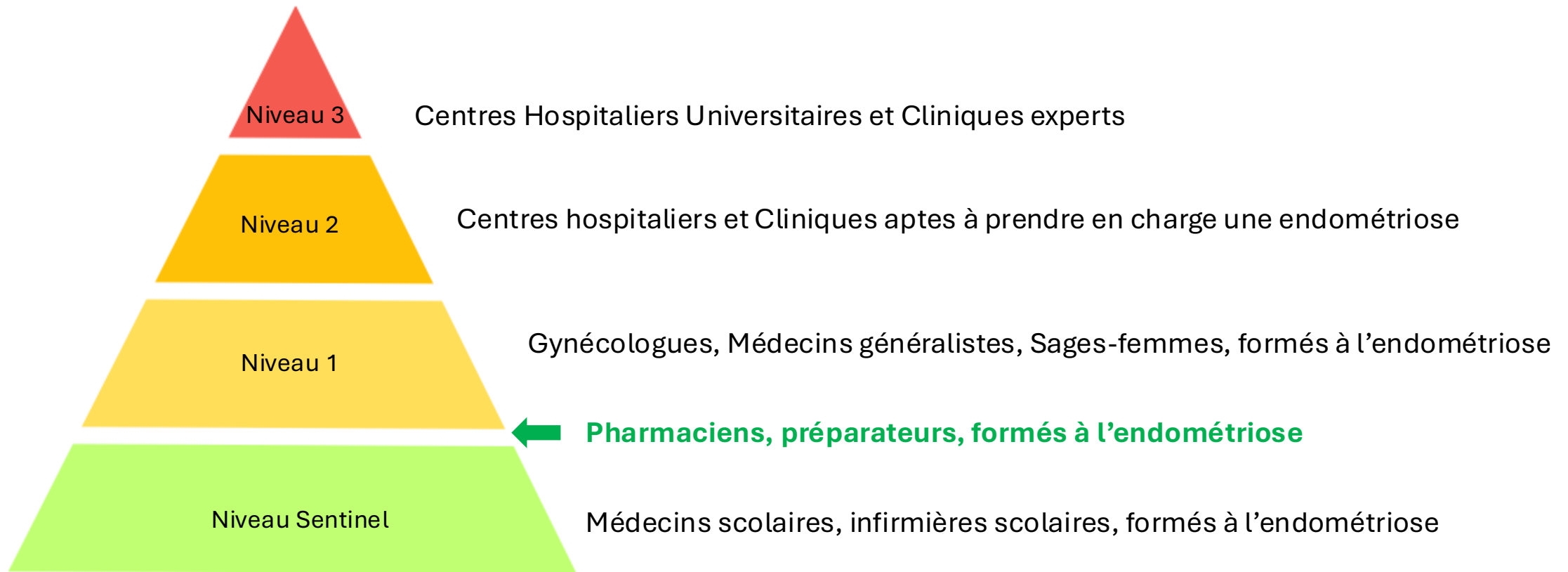


MAILLAGE TERRITORIAL

QUELLE PLACE POUR LES PHARMACIES ?

- **Toutes les femmes** se rendent à la pharmacie
- Femmes en âge de procréer :
Renouvellement trimestriel de la contraception
- Nouvelles missions de santé
 - ✓ Test COVID et grippe
 - ✓ Prescription et Vaccination à partir de 11 ans
 - ✓ Entretiens pharmaceutiques (AVK-AOD, Asthme, Anticancéreux oraux, femmes enceintes, opioïdes, bilans de prévention, bilans partagés de médication)
 - ✓ Dépistage du cancer colorectal
 - ✓ TROD angine/TROD cystite

MAILLAGE TERRITORIAL LA PLACE DES EQUIPES OFFICINALES



FORMATION ENDOACT FRANCE



Formation de 12h répartie en 3 modules en classe virtuelle de 4h :

- **MODULE 1 : Repérer et Orienter**



- MODULE 2 : Accompagner la patiente atteinte d'endométriose à l'officine avec la nutrition et la micronutrition.
- MODULE 3 : Accompagner la patiente atteinte d'endométriose à l'officine avec la phytothérapie, l'aromathérapie et les compléments alimentaires.

ENDOACT FRANCE



- ✓ 1^{er} réseau de pharmacies françaises expertes en endométriose
 - Plus de 250 pharmaciens et préparateurs formés
- ✓ Formation des équipes officinales
 - Endométriose et sa prise en charge
 - Maillage territorial
 - Dispositif de Repérage et Orientation EndoAct
- ✓ S'inscrit dans le maillage territorial

LE DISPOSITIF ENDOACT

2020. Création d'EndoAct France.

2021. Étude de la faisabilité à Aix-en-Provence.

2022. Expérimentation dans 20 pharmacies du groupement Hello pharmacie , Région Rhône-Alpes-Auvergne, pendant 3 mois.

- 97 recherches d'endométriose ont été initiées

2023. Adaptation de la formation et du dispositif en fonction du maillage territorial.

- Score EndoAct-3, Partenariat avec Pharmaconsulting

2024. Communication, sensibilisation et formation au dispositif à échelle régionale (AURA, PACA, BFC, IDF)

Expérimentation dans 18 pharmacies Hello, Région Rhône-Alpes-Auvergne, 3 mois.

2025. Adaptation du dispositif : Score EndoAct-4. Recherche de partenaires, financements et formation des équipes officinales (Bretagne, Pays de la Loire, AURA, Hauts de France, Alsace, CPTS PACA et CPTS IDF, EndoFrance, EndoMind).

2026-2027. Expérimentation pilotée par le LyREC avec régions partenaires (URPS, Filières endométriose régionales, CPTS, syndicat pharmacien)

Objectif : Validation scientifique de l'outil et de la méthodologie proposée par EndoAct pour repérer et orienter efficacement en pharmacie.



RESULTATS EXPERIMENTATION 2024



18 pharmacies du groupement Hellopharmacie sur 3 mois.

- 109 patientes orientées :
 - Essentiellement sur le 1^{er} mois, M2 et M3 étant consacrés à la mesure d'impact.
 - Environ 6 femmes orientées / pharmacie pour M1.
- 72 % repérées via une prescription médicale.
- Zoom sur 1 pharmacie avec 30 patientes identifiées, mesure d'impact sur 14 d'entre elles :
 - **100 % ont pris rendez-vous avec le professionnel de premier recours désigné.**
 - **92 % ont reçu un examen d'imagerie ou sont en cours.**
 - **33 % ont été diagnostiquées comme atteintes d'endométriose.**

KIT ENDOACT FRANCE



ENDOACT-4 : OUTIL DE REPERAGE DES SIGNES DE L'ENDOMETRIOSE EN PHARMACIE

Nom/Prénom : _____ Age : _____

Date : _____ Centre de recherche : _____

Ordonnance avec une contraception Ordonnance avec des antidouleurs
Automatisation Demande de conseils Autre

Desirez-vous pendant les règles	Réponse	Score
1. Echelle d'intensité de la douleur de 0 à 10 0 - aucune douleur ressentie, 10 - douleurs insupportables	≥ 7 ?	1
2. Douleurs évacuées par du paracétamol ?	NON	1
3. Ces douleurs vous empêchent-elles de faire votre activité quotidienne ?	OUI	1
4. Au moment des règles, avez-vous d'autres douleurs ou symptômes ?		
- qui survient dans les reins ?	- En urinant ?	1
- dans le dos ?	- Au ventre ou ventre ?	
- au site de la veine ?	- à droite ? ou l'épave droite ?	
- des troubles digestifs ?	- des difficultés à respirer ?	
- Souvent croûtes à répétition ?		
5. Si nécessaire : Avez-vous déjà eu des rapports sexuels ?	OUI	1
Desirez-vous pendant les rapports sexuels ?		
Score d'EndoAct total		

Votre score d'EndoAct est à ?

Votre pharmacien vous oriente vers un professionnel de santé / pour une recherche d'endométriose (Médecin généraliste, Gynécologue, Sage-femme, Infirmier / l'endométriose).
Coordonnées du professionnel de santé : _____

Nom de la pharmacie :

En cas d'un autre cas de formulaire, le patiente accepte que ses données personnelles soient utilisées dans le cadre de sa future prise en charge médicale dans le cadre des dispositifs publics par le 115 et notamment celles relatives au secteur professionnel définies à l'article 1122-4 du Code de la santé publique.

Votre pharmacien vous propose le questionnaire EndoAct-4 destiné au repérage des femmes susceptibles d'être atteintes d'endométriose. Plus d'infos sur www.endoactfrance.com.
Contact : score-endoact-4@pharmacie.fr / 01 42 42 42 42
Score EndoAct-4 : 0, 1, 2 ou 3. Pas d'orientation.
Score EndoAct-4 : 4 ou 5. Orientation pour une recherche d'endométriose.



LETTRE D'INFORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DE PREMIERS RECOURS

Lettre d'information sur le dispositif EndoAct France, adressée aux Professionnels de Premier Recours

Objet : Dispositif EndoAct France : Repérage et Orientation des femmes susceptibles d'être atteintes d'endométriose

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de la lutte contre l'errance diagnostique de l'endométriose, nous souhaitons vous informer du déploiement du dispositif EndoAct France, permettant un repérage précoce en pharmacie des patientes susceptibles d'être concernées par cette maladie.

Cette mission ne constitue en aucun cas un diagnostic médical. Les pharmaciens n'ont pas vocation à poser un diagnostic, mais à identifier des patientes présentant un profil évocateur afin de les orienter vers un professionnel de santé de premier recours (médecin généraliste, sage-femme, gynécologue).

Le dispositif en pratique : un outil de repérage et d'orientation

Les pharmaciens et préparateurs impliqués dans ce dispositif ont suivi une formation dédiée, leur permettant de reconnaître les signes évocateurs de la maladie et de mieux orienter les patientes.

Lorsqu'une patiente présente des douleurs menstruelles sévères et d'autres symptômes associés, un questionnaire simplifié est proposé en pharmacie. Si le score obtenu est significatif (≥ 4/5), la patiente est encouragée à consulter un professionnel de santé pour approfondir l'investigation et envisager une prise en charge adaptée.

Si la patiente accepte de participer au dispositif, un dossier lui est remis. Il comprend : cette lettre d'information à destination du professionnel de santé de premier recours, le questionnaire EndoAct complété par la pharmacie et un guide d'information et de sensibilisation sur l'endométriose.

* Faucher A, Chapon C, Dubouzon B, Viate H, Doucet S, Briant S. Development and validation of a questionnaire to diagnose pelvic endometriosis. Paris (France). 2019;14(12):127-43.

Notre objectif est de réduire le délai de prise en charge en améliorant l'orientation des patientes vers les professionnels de premiers recours pour des examens appropriés, conformément aux recommandations des Instances de santé.

Recommandations HAS - CNGOF sur le diagnostic de l'endométriose

Examen de première intention :

Interrogatoire ciblé sur : intensité de la douleur et impact sur la qualité de vie. Dysménorrhée sévère, douleurs pelviennes chroniques, dyspareunie, troubles digestifs et urinaires cycliques.

- * Examen clinique gynécologique (si possible) : Recherche de nodules, masses suspectes, sensibilité pelvienne.
- * Echographie pelvienne endovaginale réalisée par un praticien expérimenté.

Examen de deuxième intention (en cas de discordance anatomo-clinique) : IRM pelvienne

Préparatifs seuls (pélagonol, dérivés 2 mg) ou implant contraceptif (Neoplatan®).

En cas d'échec, orientation de la patiente en centre expert de niveau 2.

Recommandations thérapeutiques en cas de diagnostic confirmé (HAS-CNGOF)

Traitement de première intention : Contraception oestroprogestative en continu (Lestibo®, Cytelona®) ou DRU ou lévonorgestrel (Mirena®).

Traitement de deuxième intention (en cas d'échec après au moins 3 mois d'essai) : Progesterone seule (pélagonol, dérivés 2 mg) ou implant contraceptif (Neoplatan®).

Une collaboration essentielle pour réduire l'errance diagnostique

L'errance diagnostique de l'endométriose est actuellement estimée entre 7 et 10 ans. Ce dispositif vise à réduire ce délai en facilitant l'orientation des patientes concernées vers les bons acteurs de santé.

Nous vous remercions par avance pour votre collaboration dans l'élaboration de cette démarche et restons à votre disposition pour toute question ou échange sur sa mise en



C'EST QUOI L'ENDOMETRIOSE ?

L'ENDOMETRIOSE EST UNE MALADIE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE QUI TOUCHE ENVIRON 1 FEMME SUR 10

Les symptômes de l'endométriose sont multiples et varient d'une patiente à une autre, ce qui rend complexe son diagnostic. Il n'est qu'à 3 ans de constater entre l'absence des signes et l'apparition des symptômes.

Cela a souvent pour un impact sur la qualité de vie personnelle et professionnelle de celles qui en souffrent en raison des douleurs répétitives.

Il est bien que l'endométriose représente l'une des principales causes d'infertilité, ses principaux symptômes ne sont pas encore assez connus du grand public :

- Dysménorrhée** : Douleurs intenses pendant les règles, impliquant des activités de la vie courante.
- Dyspareunie** : Douleurs pendant les rapports sexuels avec pénétration.
- Dysurie** : Troubles urinaires, envie fréquente d'aller uriner, sensation de brûlure.
- Dyschésie** : Douleurs à la défécation.
- Douleurs pelviennes** : Douleurs en dehors de votre cycle dans le bas du ventre.
- Dysfertilité** : Difficulté à avoir un enfant naturellement.

Cette liste n'est pas exhaustive et ne remplace en aucun cas une consultation médicale. Or, ces symptômes peuvent également être ceux d'autres problèmes de santé. De plus, même lorsqu'il est connu de ses symptômes, cela n'exclut pas la présence d'endométriose.

Dans tous les cas, il est nécessaire que la douleur et les symptômes soient pris en charge.

VERS QUI SE TOURNER ?

Vous ressentez un ou plusieurs de ces symptômes ? N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre sage-femme habituel qui vous écoutera et sera à même de régler une suspicion d'endométriose. Si ce dernier il vous orientera vers le filière endométriose de votre région pour un diagnostic et une prise en charge adaptée. Des associations peuvent également vous accompagner.

Questionnaire EndoAct-4

Lettre d'information à destination professionnels de 1^{er} recours

Leaflet d'information sur l'endométriose

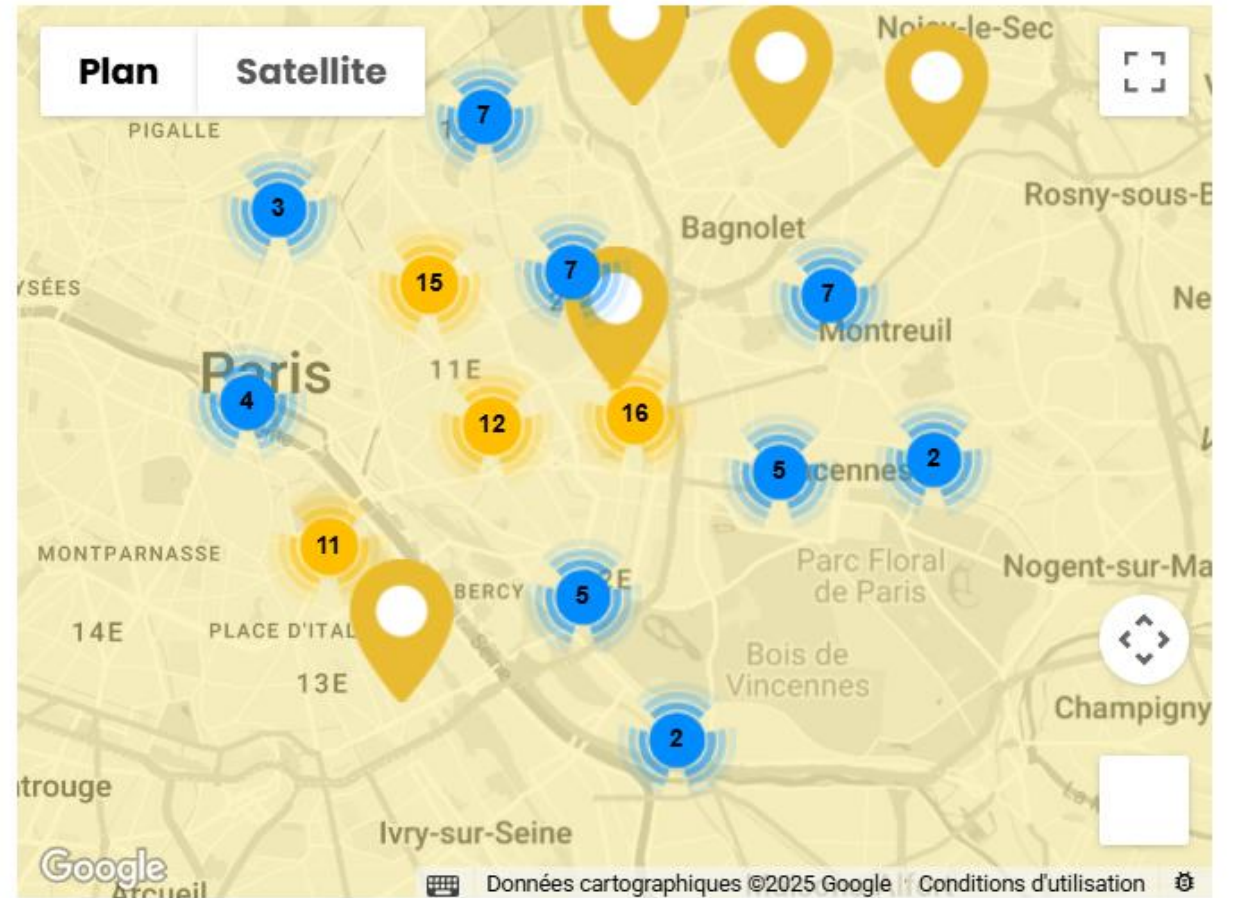
BESOIN DES FILIERES REGIONALES



Endo IDF Nos Filières Territoriales Espace Pro Espace Patient ANNUAIRE

Filière Endo Ile-de-France

Une filière régionale, et 4 filières territoriales, pour réduire l'errance diagnostique et améliorer la prise en charge des femmes atteintes d'endométriose en Ile-de-France.



NOS PHARMACIES PARTENAIRES



EndoAct France
1er Réseau de Pharmacies expertes en endométriose

NOUS CONTACTER

ACCUEIL REPERER ET ORIENTER **REPERTOIRE DES PHARMACIES PARTENAIRES** ILS PARLENT DE NOUS

REPERTOIRE DES PHARMACIES PARTENAIRES

Région ILE-DE-FRANCE

4 FILIERES DE SOINS IDF

Découvrez des informations sur les filières régionales d'île-de-France et les professionnels impliqués dans le maillage territorial en cliquant ici : [Endométriose IDF](#).

LES PHARMACIES PARTENAIRES

Pharmacie de la Peupleraie
38 boulevard Pasteur
94260 Fresnes
01 44 66 10 47

Pharmacie Moh
25 place de la République

www.endoactfrance.com

VITROPHANIE ENDOACT FRANCE



OBJECTIFS



- Faire le lien entre les médecins/infirmières scolaires et les professionnels de premier recours avec un questionnaire spécifique
- Orienter efficacement en cas de score positif
- Travailler en étroite collaboration avec les filières régionales, les associations de patientes et les professionnels de premier recours

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

